#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1075

##### Ф.И.О: Березовский Денис Васильевич

Год рождения: 1978

Место жительства: г. Запорожье ул. Парамонова, 10-3

Место работы: Прокуратура ЗО, зам начальника отдела.

Находился на лечении с 08.09.16 по 22.09.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация, ацетонурия. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. НЦД по смешанному типу. СН 0. Ожирение II ст. (ИМТ 31кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2014г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП ( мефармил, глюкофаж). В течении последнего полгода самостоятельно отменил лечение. Гликемия –6,0-20,0 ммоль/л. НвАIс - 9,6 % от 05.2016. Последнее стац. лечение в 2015г. 07.09.15 маркеры вирусного гепатита В и С не выявлены. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

09.09.16 Общ. ан. крови Нв –179 г/л эритр –5,4 лейк –7,5 СОЭ –5 мм/час

э- 0% п- 2% с- 74% л- 16% м-8 %

09.09.16 Биохимия: СКФ –119,3 мл./мин., хол –6,63 тригл -4,72 ХСЛПВП -1,49 ХСЛПНП -2,97 Катер -3,4 мочевина –7,38 креатинин –102 бил общ – 8,0 бил пр –8,0 тим 4,54– АСТ –0,47 АЛТ – 1,4 ммоль/л;

16.09.16 Биохимия: СКФ –102,8 мл./мин., хол –5,0 тригл -1,89 ХСЛПВП -1,34 ХСЛПНП -2,79 Катер -2,73 мочевина –8,1 креатинин – 101 бил общ –9,2 бил пр –2,3 тим –1,17 АСТ – 0,32 АЛТ – 1,2 ммоль/л;

09.09.16 Св.Т4 – 15,4 (10-25) ммоль/л; ТТГ –0,6 (0,3-4,0) Мме/мл;АТ ТПО –13,7 (0-30) МЕ/мл

### 09.09.16 Общ. ан. мочи уд вес м\м лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –2++; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

С 10.09.16 ацетон - отр

12.09.16 Суточная глюкозурия –1,4 %; Суточная протеинурия – отр

##### 16.09.16 Микроальбуминурия –248,6 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 09.09. | 10,8 | 12,5 | 11,3 | 7,4 |
| 13.09 | 7,5 | 7,8 | 8,9 | 10,7 |
| 16.09 | 8,3 | 10,1 | 10,3 |  |
| 21.09 |  |  |  |  |

12.09.16Невропатолог: Патологии со стороны ЦНМ и ПНС на момент осмотра не выявлено.

08.09.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

08.09.16ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

12.09.16Кардиолог: Нарушение по смешанному типу.

12.09.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

12.09.16РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

08.09.16УЗИ щит. железы: Пр д. V =13,2 см3; лев. д. V =9,8 см3

По сравнению С УЗИ от 09.2015. размеры железы уменьшились. Контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая с мелким фиброзом. В левой доле в н/3 гидрофильный узел 0,62 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы. Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: диаформин, атоксил, тиоктацид, тивортин, витаксон, пирацетам, тиотриазолин, стеатель, ксилат.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диаформин (сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: фитосед 1к 3р/д 1 мес. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.
10. Гепатопротекторы в течении месяца. Контроль печеночных проб при необходимости конс. гастроэнтеролога по м\ж
11. Б/л серия. АГВ № 2354 с 08.09.16 по 22.09.16. К труду 23.09.16.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.